

KẾ HOẠCH
Hoạt động Chương trình Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em
Vitamin A quý I năm 2023

Thực hiện kế hoạch số 36/KH-TTYT hoạt động chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, vitamin A năm 2023. Nay Khoa ATTP-YTCC&DD xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, Vitamin A quý I năm 2023 như sau:

I. Mục tiêu, chỉ tiêu

1. Mục tiêu chung

- Cải thiện tình trạng dinh dưỡng hợp lý để cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp với từng đối tượng, góp phần giảm thiểu gánh nặng bệnh tật, nâng cao tầm vóc, thể lực và trí tuệ của người Việt Nam.
- Tăng cường tiếp cận đối với người dân tộc thiểu số trên địa bàn huyện, nhằm tư vấn cung cấp các dịch vụ chăm sóc có chất lượng về sức khỏe, dinh dưỡng cho bà mẹ trẻ em, góp phần thực hiện mục tiêu kinh tế xã hội của địa phương.
- Tiếp tục thực hiện chiến lược quốc gia về Dinh Dưỡng những năm tiếp theo là bổ sung vi chất Dinh Dưỡng nhằm giải quyết tình trạng thiếu vi chất Dinh Dưỡng.
- Bổ sung Vitamin A liều cao dự phòng cho trẻ từ 06 - 36 tháng tuổi, trẻ em < 5 tuổi có nguy cơ thiếu Vitamin A (mắc các bệnh tiêu chảy, suy dinh dưỡng, viêm phổi...) cấp phát Vitamin A cho các bà mẹ sau sinh tại các trạm y tế và cộng đồng.
- Vận động tuyên truyền phụ nữ có thai tự mua viên sắt uống nhằm hạn chế tỷ lệ thiếu máu Dinh Dưỡng ở phụ nữ mang thai.
- Giáo dục Dinh Dưỡng dựa vào “10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý” Đa dạng hóa bữa ăn, tăng cường sản xuất và sử dụng thực phẩm tại địa phương.
- Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng (Vitamin A, sắt, Iốt) qua công tác giáo dục dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em. Phối hợp đồng bộ các chương trình thiếu vi chất dinh dưỡng với phòng chống suy dinh dưỡng.
- Khuyến khích sử dụng các loại thực phẩm đã bổ sung Vitamin A (đường), Iốt (muối, nước tương), sắt (nước mắm).

- Bà mẹ sau sanh được bổ sung uông vitamin A liều cao đạt > 98%.

2. Chỉ tiêu.

2.1. Chương trình Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em

Kiểm soát tình trạng thừa cân - béo phì, dự phòng các bệnh mãn tính không lây, các yếu tố nguy cơ có liên quan ở trẻ em.

- Tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi thừa cân - béo phì ở mức dưới 10.
- Giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh có cân nặng < 2500gr so với cùng kỳ năm 2022.
- Quản lý 100% trẻ <5 tuổi trên địa bàn.

+ Duy trì > 98% phụ nữ có thai được uống đầy đủ viên sắt/viên đa vi chất trong suốt thời gian mang thai.

2.2. Chương trình Vitamin A

- >98 % trẻ có nguy cơ được bổ sung Vitamin A theo phát đồ.
- Duy trì > 98% phụ nữ sau sinh trong tháng được uống Vitamin A;

II. Biện pháp thực hiện

1. Nâng cao hiệu quả công tác thông tin truyền thông

- Kết hợp phòng văn hoá thông tin và truyền thanh đưa tin về mọi hoạt động tuyên truyền PC.SDD TE với các nội dung phong phú thiết thực cho các đối tượng phụ nữ trong diện đẻ, bà mẹ có trẻ dưới 5 tuổi tuyên truyền cho bà mẹ cách chế biến thức ăn cho trẻ đủ dinh dưỡng, tư vấn bà mẹ cho con bú trong giờ đầu sau sanh và lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ.

- Lồng ghép mô hình CLB dinh dưỡng với các mô hình khác tại địa phương. Nhằm cải thiện tốt dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em, giảm tỷ lệ bà mẹ chậm tăng cân và trẻ em nhẹ cân, thấp còi.

- Kết hợp với các ban ngành đoàn thể, tuyên truyền rộng rãi cho các đối tượng có nhu cầu bằng nhiều hình thức: phát tờ rơi.

- Khoa ATTP-YTCC&DD và trạm Y tế xã: Duy trì công tác tư vấn dinh dưỡng cho BM có con < 5t, BM mang thai bằng hình thức tư vấn nhóm, chú trọng chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời. Chế độ dinh dưỡng và nghỉ ngơi cho BMMT, NCBSM, chăm sóc trẻ sơ sinh, chế độ ăn bổ sung hợp lý cho trẻ < 24 tháng tuổi và trẻ dưới 5 tuổi. Hướng dẫn nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ bệnh khi đến khám tại trạm.

2. Công tác đào tạo

Cán bộ phụ trách chương trình đi tập huấn nhằm phục vụ tốt công tác chuyên môn và công tác thống kê báo cáo (*Nếu tỉnh mở lớp tập huấn*).

3. Chỉ đạo tuyến

- Thực hiện công tác kiểm tra, giám sát chỉ đạo tuyến trong thực hiện công tác PC.SDD TE và vitamin A trên địa bàn huyện.

- Nâng cao chất lượng thống kê báo cáo, đáp ứng kịp thời.

- Thu thập phân tích các số liệu và theo dõi các mục tiêu của chiến lược.
- Đánh giá, giám sát các mục tiêu về PC. SDD TE.

4. Công tác thống kê báo cáo

- Điều chỉnh thống nhất các tiêu chí trong báo cáo hoạt động chương trình PC. SDD TE và Vitamin A

- Để thống nhất các số liệu thống kê báo cáo, chương trình PCSDD và chương trình vitamin A thống nhất một số liệu với chương trình CSSKSS.

5. Công tác quản lý điều hành và sử dụng kinh phí vật tư


- Thực hiện công tác quản lý vật tư, tiêu hao theo tinh thần tiết kiệm, sử dụng hiệu quả nguồn kinh phí, vật tư của chương trình.

Trên đây là kế hoạch hoạt động Chương trình phòng chống suy dinh dưỡng và Vitamin A quý I năm 2023 của Trung tâm Y tế Kiên Hải.

Nơi nhận:

- BGĐ TTYT;
- Phòng KHVN;
- Các đơn vị trực thuộc TTYT;
- Khoa ATTP-YTCC-DD;
- Trang HSCV;
- Lưu: VT.

GIÁM ĐỐC



GIÁM ĐỐC

Hà Hoàng Khanh